

自分ができる事、やりたい事をカタチにする為の準備として4回の体験をしよう!

レポート①

生きサポスタッフが体験してきました



『地域デビュー』を始める前の 体験・交流ツアー

セカンドライフに興味があり、今自分ができる事・やりたい事を見つけた方・知識を学び充実した生活をしたい方へ。世代を問わず仲間作りをするきっかけを見出し、自分に投資してカタチにしていこうという講座です。この講座をきっかけに、新たな一歩を踏み出す準備をしながら心と体の健康作りを目的として4回ツアーで開催していきます。

主催：生きがいごとサポートセンター播磨西 共催：NPO 法人 はりま悠々クラブ

その1 『料理体験』かまぼこ作り体験

Vol.1 1月22日開催
場所：ヤマサ蒲鉾(株) 夢鮮館 地下1階

「地域デビュー、体験・交流ツアー」に参加して

記事：山口 友美

1月22日 穏やかな晴天の朝。10:00集合にもかかわらず、早くから皆さん来られて、合計22名の方が、夢前町の「かまぼこ工房 夢鮮館」に集まりました。

地下1階の体験工房に入ると、清潔なあたたかい部屋があり、中へ。一同着席。

まず、主催者の挨拶があり、次にビデオ視聴。かまぼこちくわの作り方を簡単に教えていただき、いよいよ調理場へ。

グループに分かれ、ていねいに教えていただきながら、材料をうまく練っていく。ここまでではいいのですが、いざ自分で作るとなると、結構難しい。皆さん子どものように楽しそうにはやぎながら作っていらっしやいました。

そうこうしているうち、ちくわが焼きあがり、自分で作ったおいしいちくわをいただきました。今まで一番おいしく感じたのは、私だけでしょうか。

その後は、皆で広い工場を見学。係の方はとても気さくな方で、どんな質問でも答えて下さり、ゆっくりと歩きながら、30分ほどで回ることが出来ました。大きなカニの爪の前では、皆でにっこり記念撮影。

そして、いよいよ、世界で一つだけの自分で作った「マイかまぼこ」とご対面。「はもちく、はも天」のお土産をいただき、皆さんとても満足されて、解散となりました。

参加された方の感想としては、まあ良かったという感想も含めて、皆さんが良い評価をして下さいました。また、これからも今回のような体験イベントを企画してほしいという声が多く、「生きがいごとサポートセンター」としては、さらに新たな取り組みを進めていかなければと思っています。



多くの行程に分かれた細かい作業が行われている工場の様子。参加者全員で真剣に見入っていました。



世代を超え立場を超えて同じ体験を通して交流を深める事ができました。少しだけ、子供の頃にタイムスリップしたような気分も味わう事ができた有意義な社会体験イベントとなりました。

その2【2月22日】60歳代の『年金を減らさない お得な働き方』

その3【2月26日】地域イベント体験 亀山御坊楽市楽座

その4【2月27日】これからのネットワーク構築 情報交換会

2回目からのセミナーやイベントも楽しく、今後役に立つ内容となっています!



<お問合せ> 生きがいごとサポートセンター播磨西
姫路市下寺町43 姫路商工会議所新館4階

電話：079-224-8900 FAX:079-224-1553
E-Mail：info@kisapo-harima.com

ひょうごで学び、ひょうごを知り、ひょうごを創る人材の育成

『兵庫県立大学 ひょうご全県キャンパスフォーラム』 レポート②



生きサポスタッフとして新たなネットワークを構築すべく、学生とNPOの連携について現状把握をし、今後の活動にどう生かしていくかを考える機会となりました!

日程：2012年2月9日(木) 13:00~16:30
会場：兵庫県立大学 姫路新在家キャンパス ゆりの木会館2階



内容：平成23年度報告
◇ひょうご全県キャンパス・プログラムの概要説明
◇東日本震災支援の大学とNPO連携活動
◇全県キャンパスの「学園都市キャンパストライアル」
◇全県キャンパスの「姫路新在家キャンパストライアル」ンビデオ制作発表
◇豊岡ワークショップでつなぐ連携プログラム案
パネルディスカッション
「今後の全県キャンパスの課題と展望」



このフォーラムは、兵庫県立大学が「地域連携型教育」の推進のため、平成22年度から実施してきた「全県キャンパスプログラム」の検証でした。今後のプログラムの発展のため、2年間の総括と新たなアイデア創出を行い、大学、学生、地元NPO間の新たなネットワークをどう構築していくのか。大学(学生・教員)、地域団体、NPO法人、この三者の想いには少しづつギャップがあるようですが、それぞれが情報発信し、連携していくことが重要だと思いました(記事：山口友美)

◆地域活動・ボランティア活動のご案内◆

姫路城お城の掃除

「お城の掃除は心の掃除」を合言葉に20年間続けているボランティア活動です。日曜日の朝、少し早起きして私たちと一緒に活動をしませんか?

毎月更新しています!

- ・HP: <http://www.com21.or.jp/activity/souji/main.html>
- ・日時：毎月第2日曜日 7:00~8:00
- ・場所：姫路城三の丸広場動物園前集合
- ◎申し込み不要です。
- ◎ゴミばさみ、ゴミ袋は準備しています。



亀山御坊楽市楽座

亀山御坊朝市実行委員会

今年で9年目になりました、毎月第4日曜日開催している楽市楽座。朝市・骨董品・フリーマーケット、様々なイベントなど色々あります。スタッフボランティアと一緒に働いてみませんか?

- ・HP: <http://www.com21.or.jp/activity/asaichi/main.html>
- ・日時：毎月第4日曜日 8:00~14:00頃
- ・場所：亀山御坊本徳寺
- ・連絡：079-224-8803 (コムサロン21まで)
- ◎設営・駐車場整備のボランティアです。



亀山御坊楽市楽座

御坊の朝市・骨董市・フリマ
毎月第四日曜日開催
開催場所：亀山御坊本徳寺
2012年開催プログラム(要予約)
見物の方(団体等)参加費(参加費)も承ります。
開催時間：午前8時より午後2時まで

